

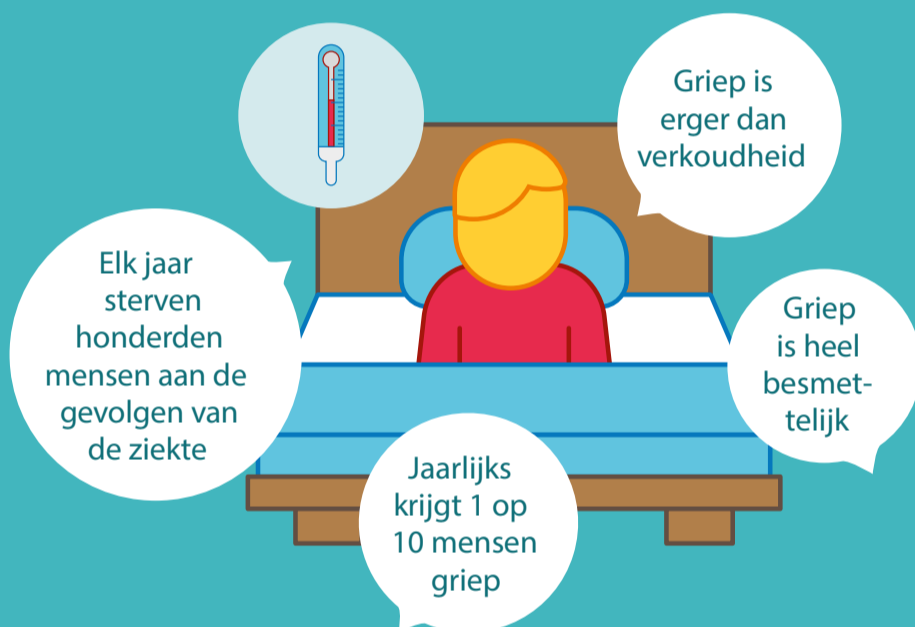


Vlaanderen
is zorg

HET GRIEPPVACCIN

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Daarom is de grieprik sterk aanbevolen voor 65+'ers, zwangere vrouwen, chronisch zieken en iedereen die in de zorgsector werkt. Het is de beste manier om je tegen griep te beschermen, ook als je je nu gezond voelt.

Griep en de mogelijke gevolgen



Door griep kan je een longontsteking of hartproblemen krijgen.

Als je al een andere ziekte hebt (bv. diabetes) dan kan je ernstiger ziek worden van griep.

Je gezondheid kan ook na de griep minder goed blijven.

De grieprik beschermt

- ✓ De grieprik is de beste manier om je te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep.
- ✓ Je beschermt met de grieprik ook anderen.
- ✓ Je krijgt geen griep van de grieprik.

Elk jaar een nieuwe grieprik

- ✓ Er zijn verschillende soorten griepvirussen.
- ✓ Die griepvirussen veranderen voortdurend.
- ✓ Daarom wordt elk jaar een nieuwe grieprik gemaakt.
- ✓ Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds.



Door de grieprik heb je 40% tot 70% minder kans op griep.



Als je toch griep krijgt, wordt je vaak minder ernstig ziek.



Klachten als hoofdpijn en koorts zijn zeldzaam. Soms zijn er milde bijwerkingen, zoals wat pijn of zwelling op de plaats van vaccinatie.